

IMERSÃO RECONNECTE: EU EM MIM

PROGRAMAÇÃO

9h45 - Recepção e Acolhimento

Abertura, considerações iniciais e foto do grupo.

9h55 - Introdução ao propósito do encontro

Apresentação do que será vivenciado ao longo do dia.

10h00 - Palestra: Reconexão com o Feminino

10h15 - Constelação em Grupo

Um momento para olhar para o feminino e a ancestralidade, identificando dores, reconhecendo padrões e tratando o que precisa ser curado.

10h45 - Pausa para o café

10h55 - Perguntas e Respostas

Espaço para dúvidas e reflexões sobre a constelação e a palestra.

11h15 - Rodada de Atendimentos (Lilian)

Constelação individual com o apoio dos representantes.

12h05 - Pausa para Almoço

Obs.: O almoço não será fornecido. Caso tenha alguma restrição alimentar, traga seu próprio alimento.

12h45 - Retorno

12h50 - Rodada de Atendimentos (Lui)

Continuação das constelações individuais com os representantes.

13h40 - Pausa para café

13h50 - Exercício de Relaxamento

14h00 - Rodada de Atendimentos (Anabella)

Constelação individual com o apoio dos representantes.

14h50 - Exercício de Relaxamento

15h05 - Constelação Individual (Júlia)

Com auxílio dos representantes.

15h55 - Pausa para café

16h00 - Reflexões Finais

Espaço para perguntas e reflexões sobre as constelações.

16h45 - Considerações Finais e Encerramento

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Almoço: Não será fornecido. Leve seu alimento caso tenha restrições alimentares.

Serviços oferecidos: Água, chá, café, alguns doces e salgados estarão disponíveis.

Espaço: Não há cozinha no local.

Imagem: Serão realizadas fotos e vídeos para fins de divulgação. Se não desejar aparecer, avise a organização com antecedência.